

Asamblea General de socios

ORDINARIA
29 de Abril de 2024



CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE SOCIOS Y SOCIAS

Estimado-a socio-a:

La Junta Directiva de AFEMNOR, en su reunión del día 16 de ENERO de 2024, acordó convocar **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE SOCIOS**, el próximo **LUNES 29 de ABRIL a las 6 de la tarde**, en primera convocatoria y a las 6.15 de la tarde en segunda y última convocatoria con el fin de deliberar y resolver sobre los asuntos comprendidos en el orden del día.

Se celebrará:

- De forma presencial, en la sede de nuestra Asociación, sita en C/. Pérez Villanueva, 49 de Cehegín (Centro de día de AFEMNOR).
- Y a través de la aplicación ZOOM. Se enviará enlace de la reunión por WhatsApp mediante el grupo de difusión de personas asociadas. Por favor compruebe que tiene grabado en su agenda el número de AFEMNOR: 695673043, de no ser así no recibirá el mensaje.

Tras la celebración de las Asambleas se visitará la Vivienda Tutelada de AFEMNOR y se convidará a los asistentes.

ORDEN DEL DÍA.

1. Lectura y aprobación del acta de la asamblea anterior.
2. Relación de Altas y Bajas de socios durante el último año.
3. Memoria 2023.
4. Plan de actuación de 2024. Presentación de Proyectos anuales.
5. Presentación del Estado de Cuentas del 2023 y ratificación si procede.
6. Presentación del Presupuesto y cuotas 2024 y ratificación si procede.
7. Plan Estratégico de Salud Mental Noroeste AFEMNOR 2024-2028.
8. Ruegos y preguntas.



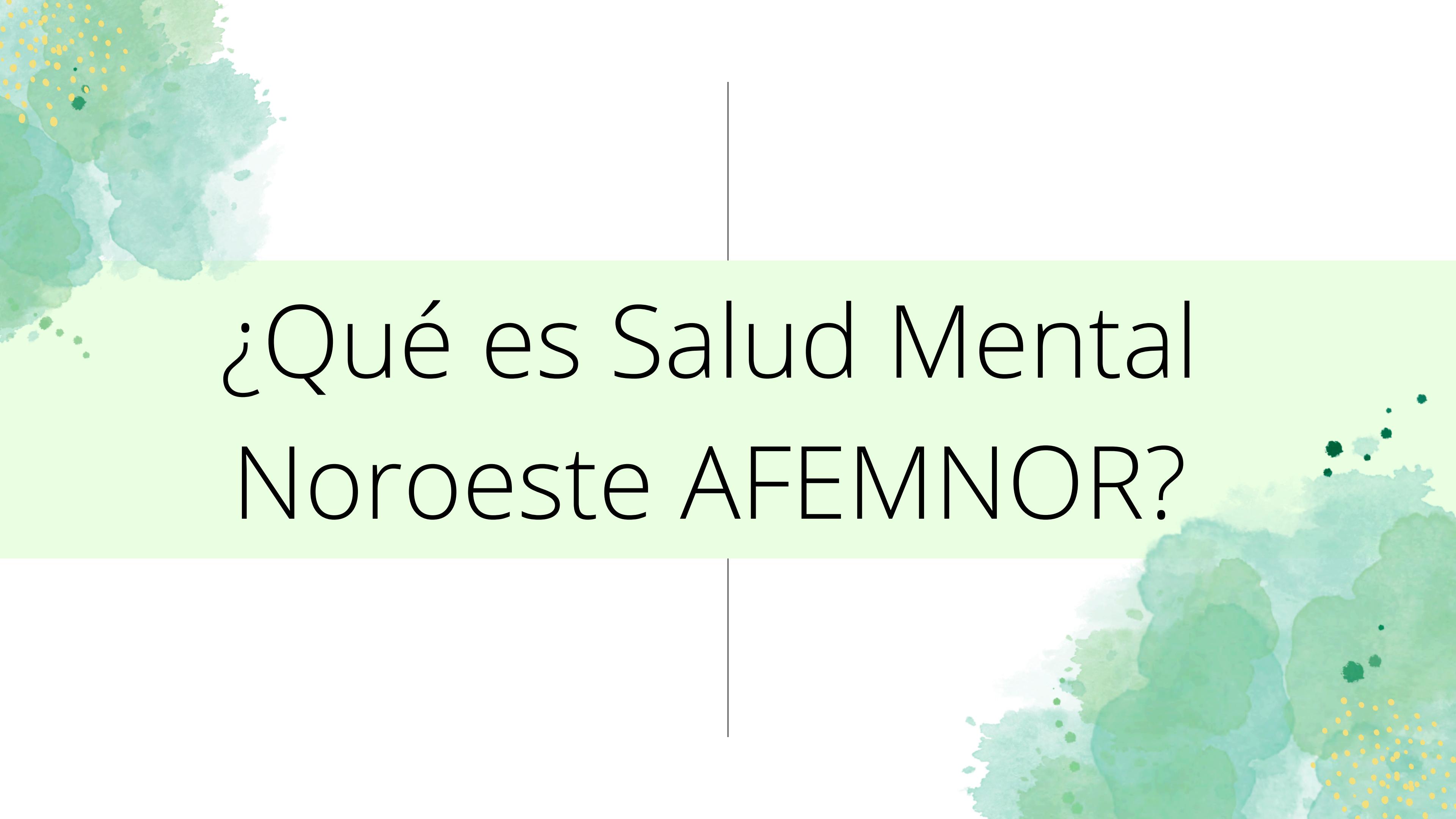
1. Lectura de Acta anterior

2. Relación de altas y bajas de personas socias 2023

3. MEMORIA 2023

1. ¿Qué es Salud Mental Noroeste AFEMNOR?
2. Visión, Misión y Objetivos Estratégicos
3. Nuestros servicios
4. Proyectos asociativos
5. Coordinación con otras entidades
6. Órganos de Gobierno
7. Equipo profesional





¿Qué es Salud Mental
Noroeste AFEMNOR?

Es una asociación no gubernamental de carácter social y sin ánimo de lucro, creada en noviembre de 2005. Su finalidad es la de defender los derechos y asegurar la mejora de la calidad de vida de las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias en el ámbito territorial de la Comarca del Noroeste.

Actualmente, Salud Mental Noroeste AFEMNOR es miembro de:





Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental de la Región de Murcia

Fundación CURAE MENTIS

Confederación Salud Mental España:
Confederación Española de
Agrupaciones de Familiares y Personas
con Problemas de Salud Mental

CERMI Región de Murcia: Comité de
Representantes de Personas con
Discapacidad de la Región de Murcia

Visión y Misión



Visión

Que las personas con problemas de salud mental tengan un plan de vida, un hogar, un trabajo, un futuro mejor junto a su familia, así como todos aquellos aspectos que redundan en la libertad individual y consecuente autonomía.



Acompañar en la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y a sus familias, informando a la sociedad sobre la salud mental y promoviendo la erradicación del estigma social.

Misión

Objetivos Estratégicos

- La Asociación tiene como objeto la adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y la de sus familiares.

Objetivos estratégicos:

1. VIDA ASOCIATIVA

- a. Establecer y velar por el cumplimiento de los principios y compromisos éticos y de funcionamiento en nuestra Asociación para continuar generando confianza a todos nuestros grupos de interés.
- b. Formación continuada en salud mental para las personas con enfermedad mental, sus familiares, los profesionales y el voluntariado.



2. GESTIÓN Y SERVICIOS



- a. Proporcionar servicios, talleres, actividades, ocio, deporte, cultura, ciencia, etc. de calidad a las personas con problemas de salud mental y a sus familias
- b. Generar y compartir dentro del movimiento asociativo las mejores prácticas en la gestión de entidades y la atención de las personas con problemas de salud mental y sus familias.
- c. Apoyo a los socios que lo necesiten en la reclamación del disfrute de sus derechos.

3. INNOVACIÓN

- a. Desarrollar una cultura de innovación que permita la introducción permanente de nuevas ideas que generen valor evidente y transferible a las personas con problemas de salud mental y les permita un mejor desarrollo personal.
- b. Dotar del conocimiento y las herramientas necesarias a las entidades para su adaptación y evolución a los cambios y retos sociales futuros.



4. INCIDENCIA POLÍTICA

- a. Reforzar el trabajo de reivindicación de un modelo de intervención ajustable a las distintas necesidades personales.
- b. Seguimiento sistemático de la actividad normativa y política.
- c. Establecer y gestionar alianzas estratégicas con entidades clave para el fortalecimiento del trabajo de la Asociación.
- d. Favorecer la prevención de la enfermedad mental en nuestra sociedad y eliminar el estigma.



IMAS



SOLIDARIA



Región de Murcia

Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Servicios Sociales
y Relaciones con el Tercer Sector



Unión Europea

5. SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA

a. Maximización de recursos
y búsqueda de nuevas
formas de financiación.

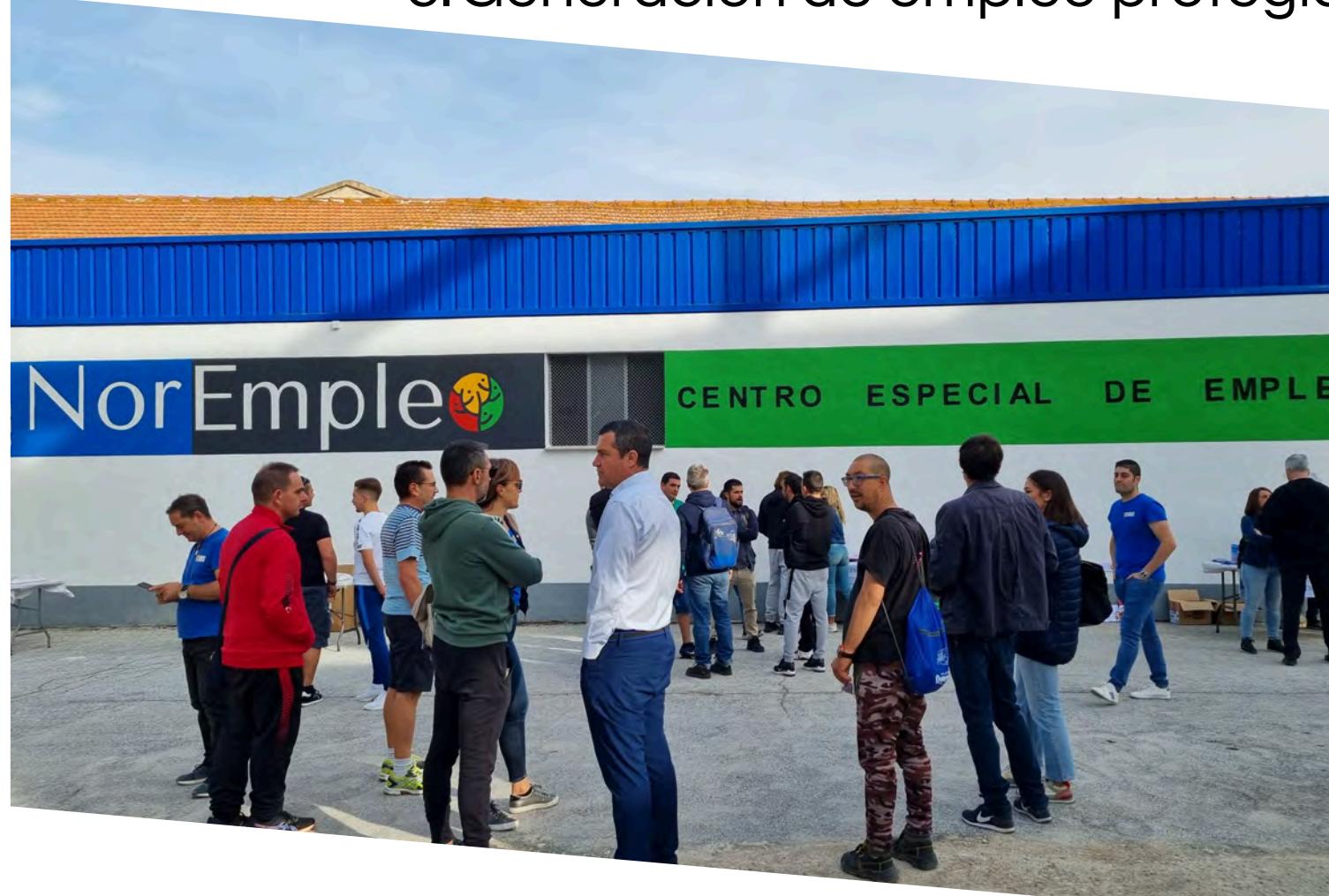
6. SOLUCIONES RESIDENCIALES

a. Proporcionar los
recursos necesarios para
que las personas con
problemas de salud
mental residan en una
vivienda adecuada a sus
necesidades.



7. INTEGRACIÓN LABORAL

- a. luchar por la integración laboral que permitan trabajar a las personas con problemas de salud mental.
- b. Generación de un centro especial de empleo que pueda dar trabajo a cualquier persona con discapacidad de la localidad
- c. Generación de empleo protegido en las empresas de la zona.



Muestros servicios

DIRECTOS PARA LA PERSONA USUARIA

1. Servicio de orientación.
2. Centro de Día
3. Talleres ocupacionales:
+Madera
+Huerta
+Costura
4. Formación
5. Gestionando Mi Hogar
6. Ocio y Tiempo Libre
7. Acompañamiento Integral y Atención a Domicilio



Muestros servicios

PARA FAMILIAS Y POBLACIÓN GENERAL

- 1. Escuela de familias.
- 2. Grupo de Ayuda Mutua
- 3. Atención Infanto juvenil y sus familias
- 4. Sensibilización:
En Primera Persona- Contáctame.
A población general- DMSM
- 5. Actividades por el DMSM
- 6. Otros proyectos
- 7. Visibilidad-Comunicaciones



Muestros servicios

DIRECTOS PARA LA PERSONA USUARIA



Centro de día

Centro de rehabilitación psicosocial de salud mental comunitaria

Servicios de Promoción de la autonomía personal: Asamblea, psicoeducación, sensibilización, servicio de enfermería, atención a domicilio, manutención y transporte.

Servicios de Promoción de la autonomía social: Grupo Terapéutico, Talleres de desarrollo personal, Habilidades sociales, Asertividad, Teatro y cortometraje, Informática y redes sociales, Estimulación cognitiva, etc.

Servicios de rehabilitación funcional: Deporte y psicomotricidad, AVD's, Costura, Jardinería, Pintura, Música, etc

Seguimientos individualizados en psicología, enfermería, terapia ocupacional y trabajo social

Talleres ocupacionales

+MADERA

Taller de rehabilitación ocupacional mediante la talla de madera y restauración de muebles, "ha acogido a 28 participantes durante este año, con los que hemos percibido auténticas restauraciones de vida" y que aún se mantiene activo.



+ HUERTA

es la formación desde la que brotan numerosas experiencias de superación; mediante la rehabilitación ocupacional en horticultura y floricultura, 20 personas entrena y recuperan las habilidades necesarias para su reinserción sociolaboral. La asociación confía en que queda mucho "fruto" por cosechar.



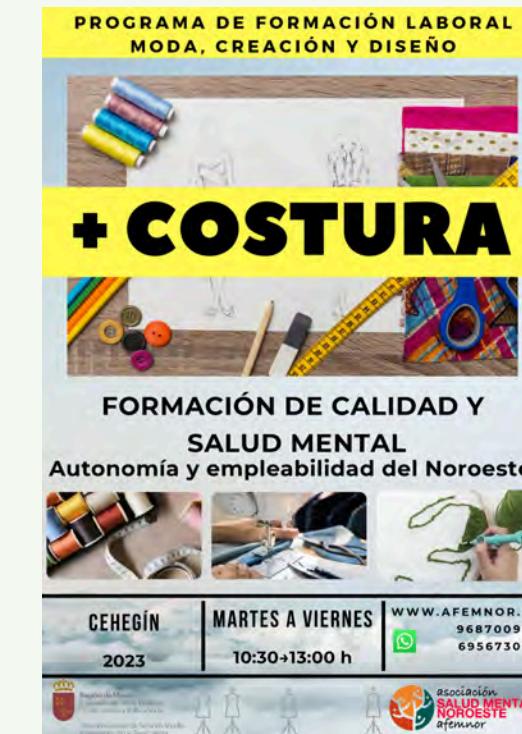
+ COSTURA

Actividad de rehabilitación terapéutica a través de la costura y el patronaje.

Con esta formación se han conseguido confeccionar relaciones de amistad y verdadero apoyo.

21 nuevas historias de vida que han hilado motivación, entrega e ilusión por las pequeñas y grandes sorpresas que nos trae la vida.

Un patrón más por la reinserción sociolaboral con la asociación .



+Madera



Iniciada el 17/05/2021

Participantes



Trabajos



*Rehabilitación
y ocio*



+Huerta



Iniciada el 17/05/2022

Participantes



Trabajos



*Rehabilitación
y ocio*



+ Costura



Iniciada el 11/04/2023

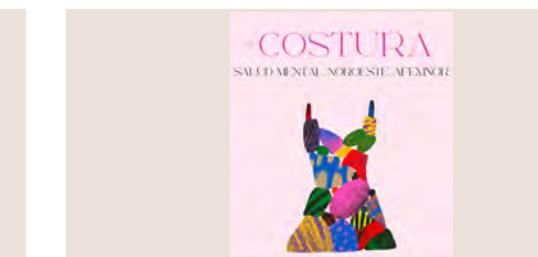
Participantes



Trabajos



Rehabilitación
y ocio



Convocatoria de ayudas de Fundación CajaMurcia y CaixaBank
para la realización de proyectos de Acción Social 2023

Talleres
ocupacionales



BECAS Y AYUDAS ECONÓMICAS



3000,00 €

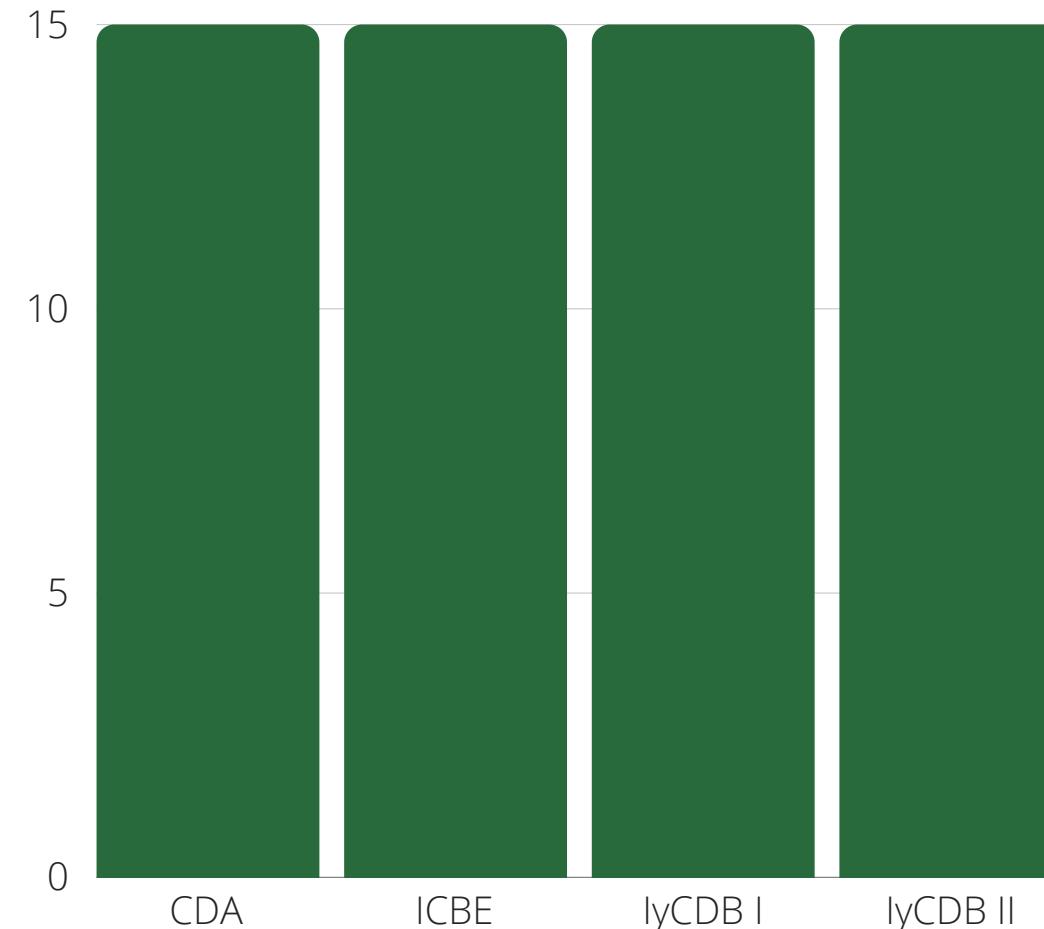
Formación



20

SEF.

Se llevaron a cabo las formaciones en:



1. Competencias digitales avanzadas;
2. Iniciación Competencias básicas para el Emprendimiento;
3. Informática y Comp. Digitales Básicas I.
4. Informática y Comp. Digitales Básicas II.

José Salvador Navarro fue el profesional que le impartió los cursos formativos.

Gestionando Mi Hogar

EN CONTINUIDAD DESDE EL AÑO 2018



Vivienda con supervisión dirigida a ofrecer los apoyos que necesite cada persona para el fomento de una vida autónoma, saludable, integrada en la comunidad y de calidad.

5 BENEFICIARIOS Y SUS FAMILIAS

COFINANCIA



10.000,00 €



**Viaje IMSERSO MÁLAGA con 14 viajer@s
Club de Verano con 21 participantes**

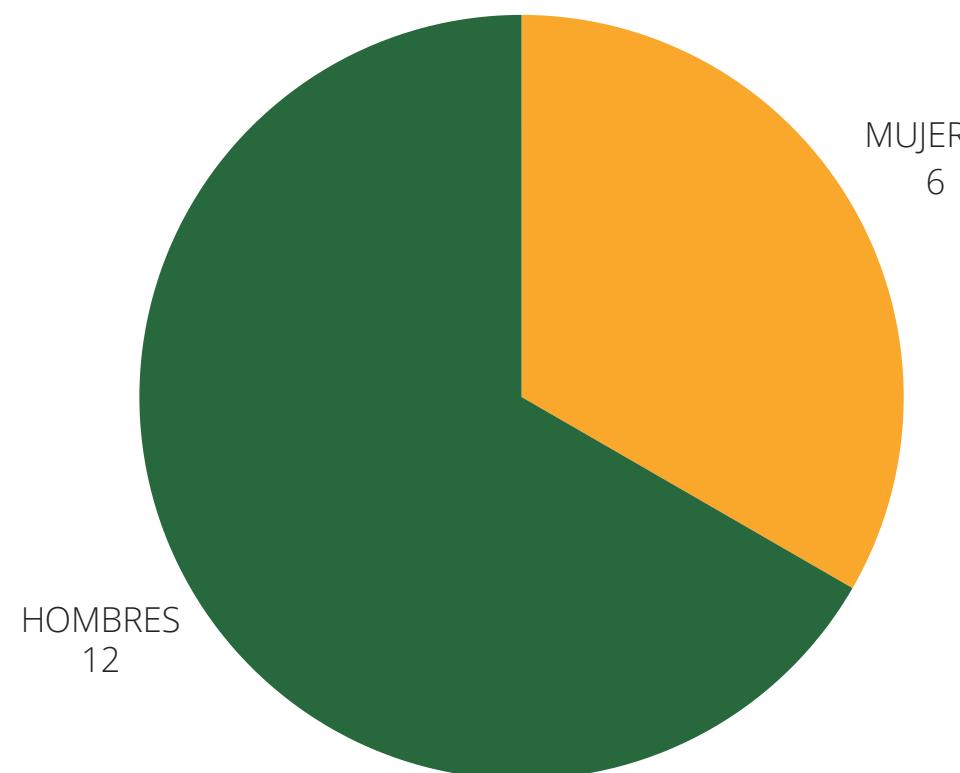
Ocio y Tiempo libre
Servicio desarrollado durante todo el año, con actividades semanales; excursiones mensuales y durante el periodo de cierre del Centro de día, en el mes de agosto, con actividades de lunes a viernes.



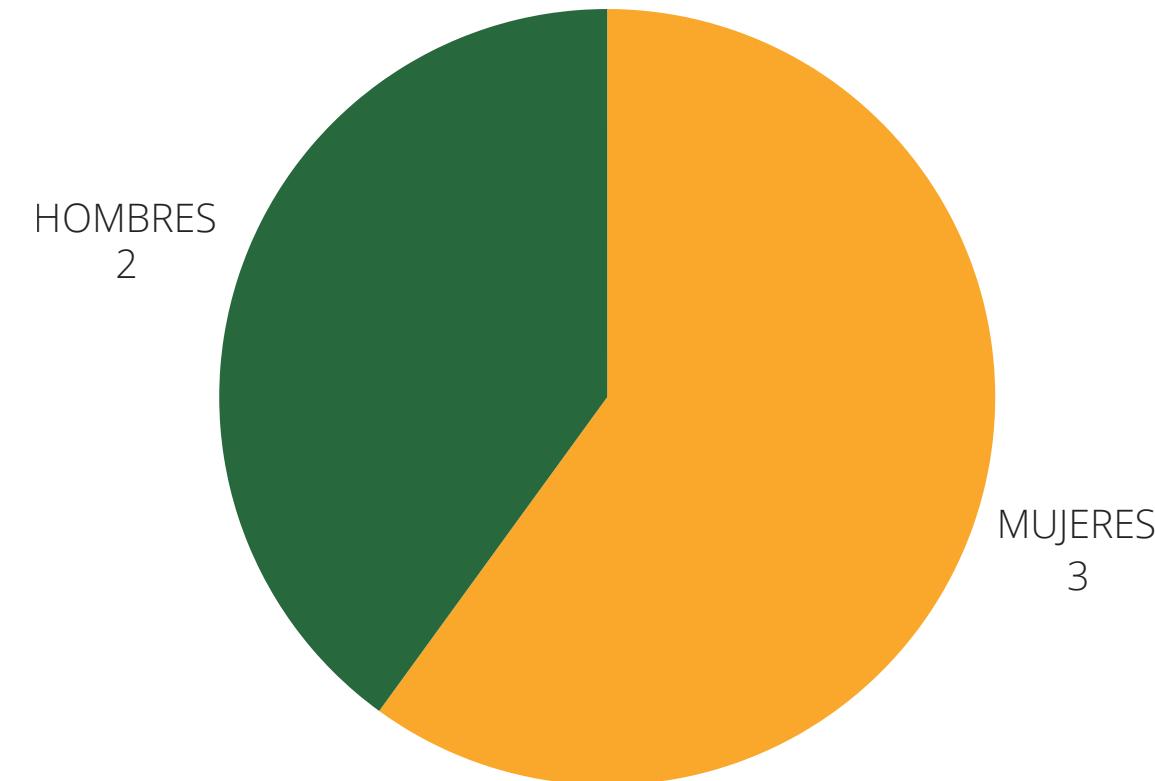
Salidas semanales con 15 usuari@s

Acompañamiento Integral- SAD

23 BENEFICIARIOS



PERSONAS CON PROBLEMAS DE
SALUD MENTAL



FAMILIARES

OBJETIVO



Mejorar la calidad de vida y el bienestar a través de una intervención integral dirigida, por una parte, a proporcionar una intervención a la persona con problemas de salud mental en riesgo de exclusión social llegando hasta su propio domicilio y, por otro, a ofrecer el necesario apoyo a la familia para posibilitar una permanencia de la persona en su entorno natural.

13.500,00 €



Muestros servicios

PARA FAMILIAS Y POBLACIÓN GENERAL

Sensibilización

Programa #Descubre



**NO
BLOQUEEES
TU SALUD
MENTAL**

#DESCUBRE

HABLA
LIBERTAD

Definición, objetivos y acciones

Dirigido a alumnos, profesores y familiares, para sensibilizarles sobre los problemas de salud mental y sobre su relación con el consumo de tóxicos y otras conductas de riesgo, a través de acciones educativas en los institutos de enseñanza secundaria.

Se realizaron Charlas en los institutos IES Vega del Argos y Alquipir de Cehegín; IES Pérez Chirinos de Caravaca; IES Los Cantos de Bullas e IES Ribera de los Molinos de Mula durante todo el año.

Datos

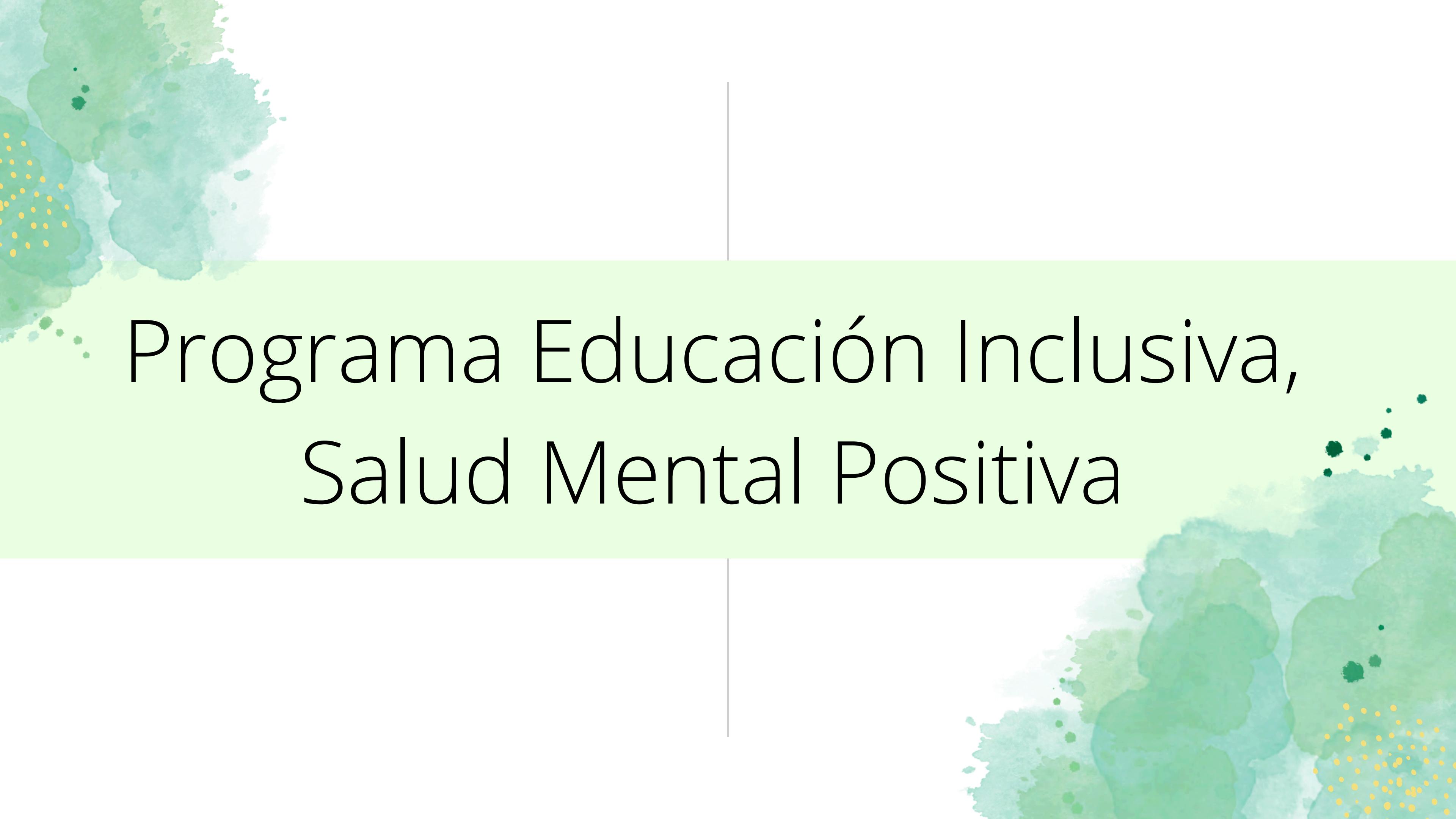
El Programa se desarrolló en un instituto de educación secundaria, obteniendo una participación de 109 alumnos y 7 profesores.

Total de centros	Total de alumnos/as	Total de profesores/as
1	109	7

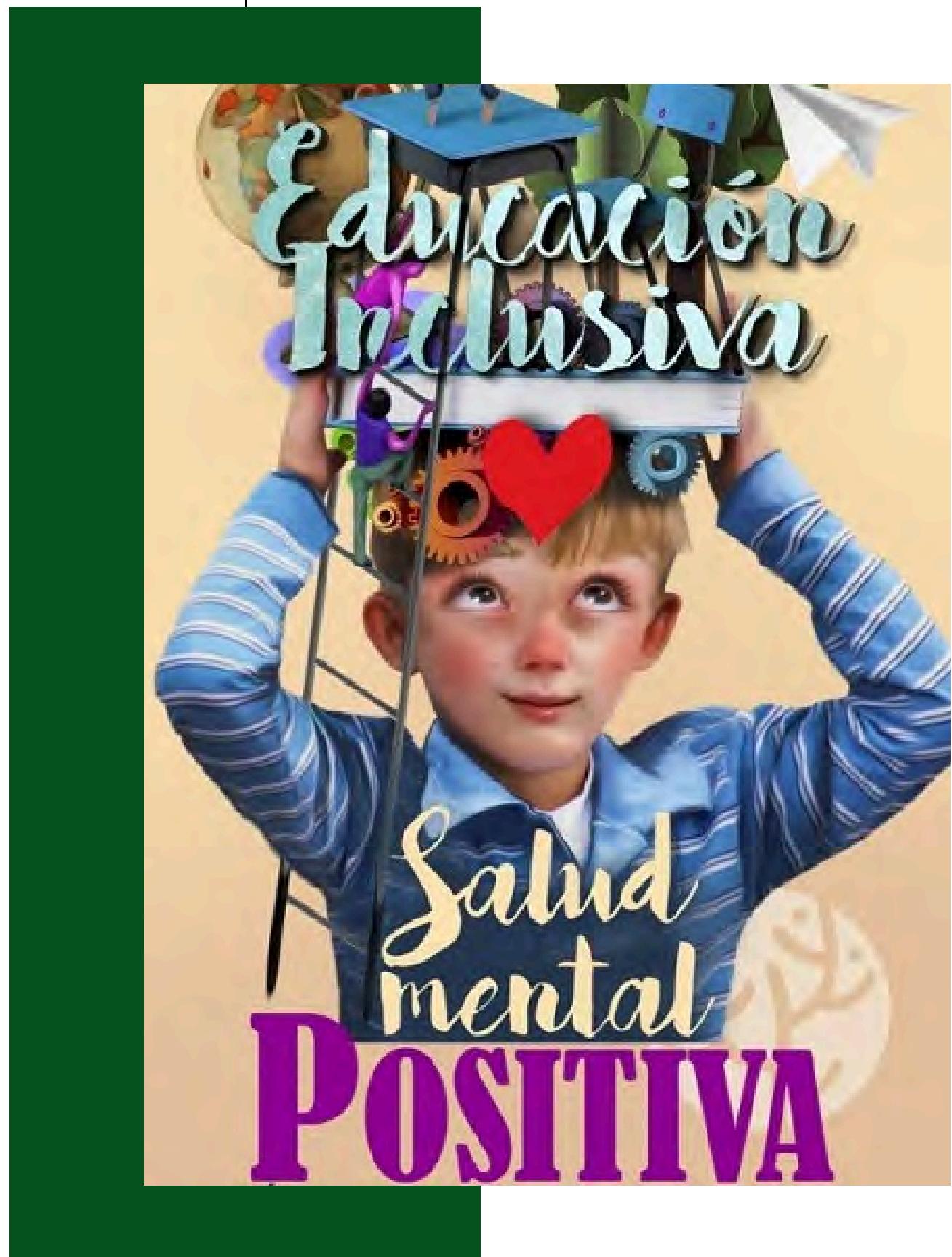
Datos

Como novedad se desarrollaron 3 charlas dirigidas a padres/madres, una de ellas organizada en colaboración con la FAMPA de Cehegín y las otras dos en dos institutos de la comarca. Un total aproximado de 80 familias se beneficiaron de estas.

Total charlas padres/madres	Total de familias beneficiarias
3	80 aprox.



Programa Educación Inclusiva, Salud Mental Positiva



Definición, objetivos y acciones

Dirigido al alumnado y familiares, para el conocimiento de la salud emocional y su relación con la prevención y promoción de la salud mental, a través de acciones educativas en los centros de enseñanza primaria.

Se ha impartido a través de los propios centros con la facilitación de los materiales por nuestra Confederación.

Los Centros fueron Ntra.Sra de las Maravillas de San Vicente de Paúl, CEIP Pérez Villanueva de Cehegín; en el Colegio Amor de Dios y CEIP Obispo García Ródenas de Bullas durante todo 2023.

Escuela de Familias



Definición, objetivos y acciones

Son acciones psicoeducativas y de apoyo mutuo dirigidas familias de personas con problemas de salud mental para:

- Promover el conocimiento sobre las distintas patologías de salud mental y sus tratamientos.
- Facilitar el aprendizaje de estrategias de afrontamiento de dificultades que se puedan presentar.
- Aprender formas de comunicación que puedan mejorar el clima familiar.
- Facilitar apoyo emocional y mejorar la red social.

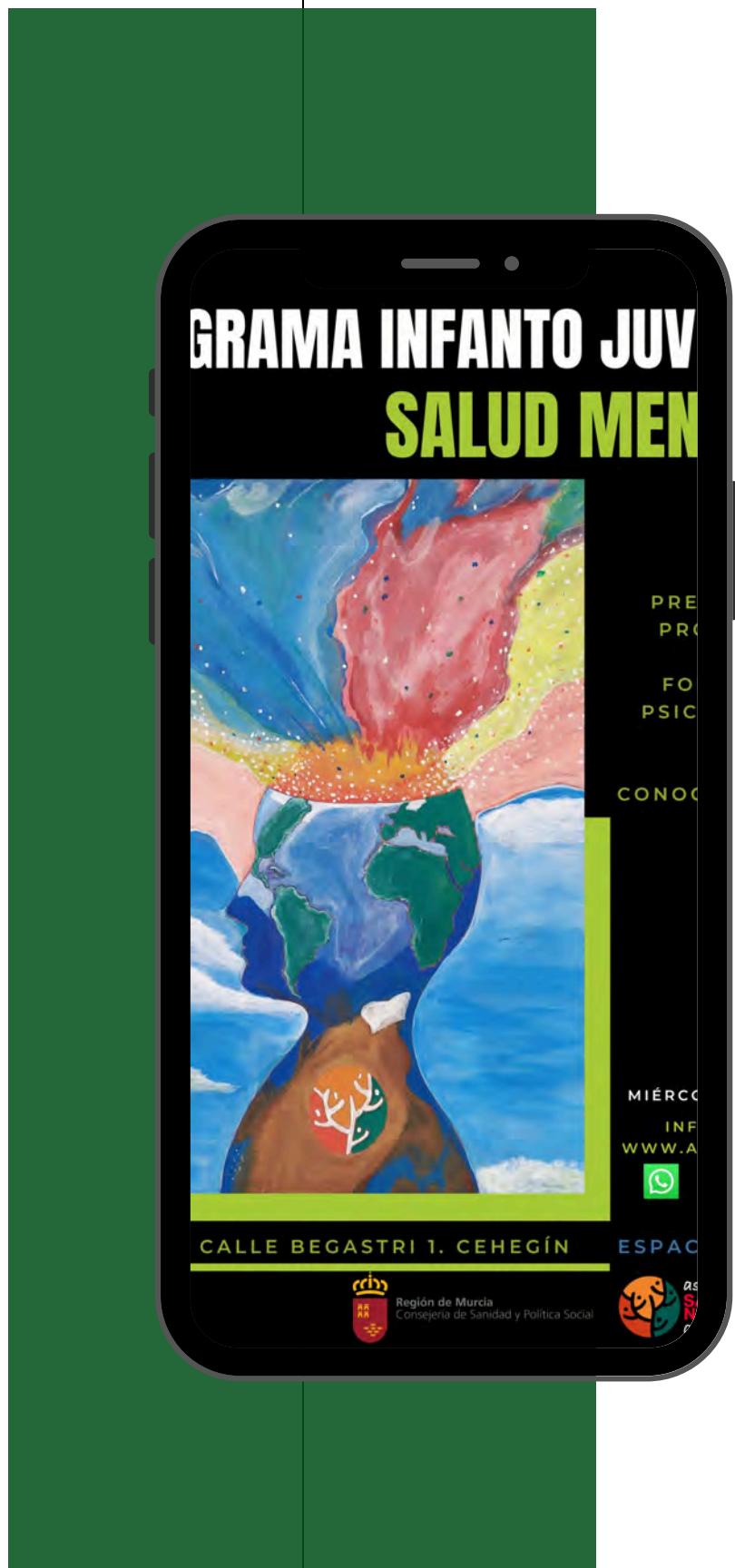
Beneficiarios

Un total de 7 familias se beneficiaron durante 2023 de la Escuela de Familias.

Programa de Atención Infanto-Juvenil



Objetivos y acciones



El programa está orientado a:

- Prevenir los problemas de salud mental y su cronicidad.
- Asesorar a los menores, las familias y el personal docente sobre la salud y enfermedad mental.
- Orientar a los menores y sus familias
- Prevenir el fracaso escolar.

A través de acciones de:

- Atención a menores, familias y personas allegadas.
- Coordinación con recursos comunitarios.

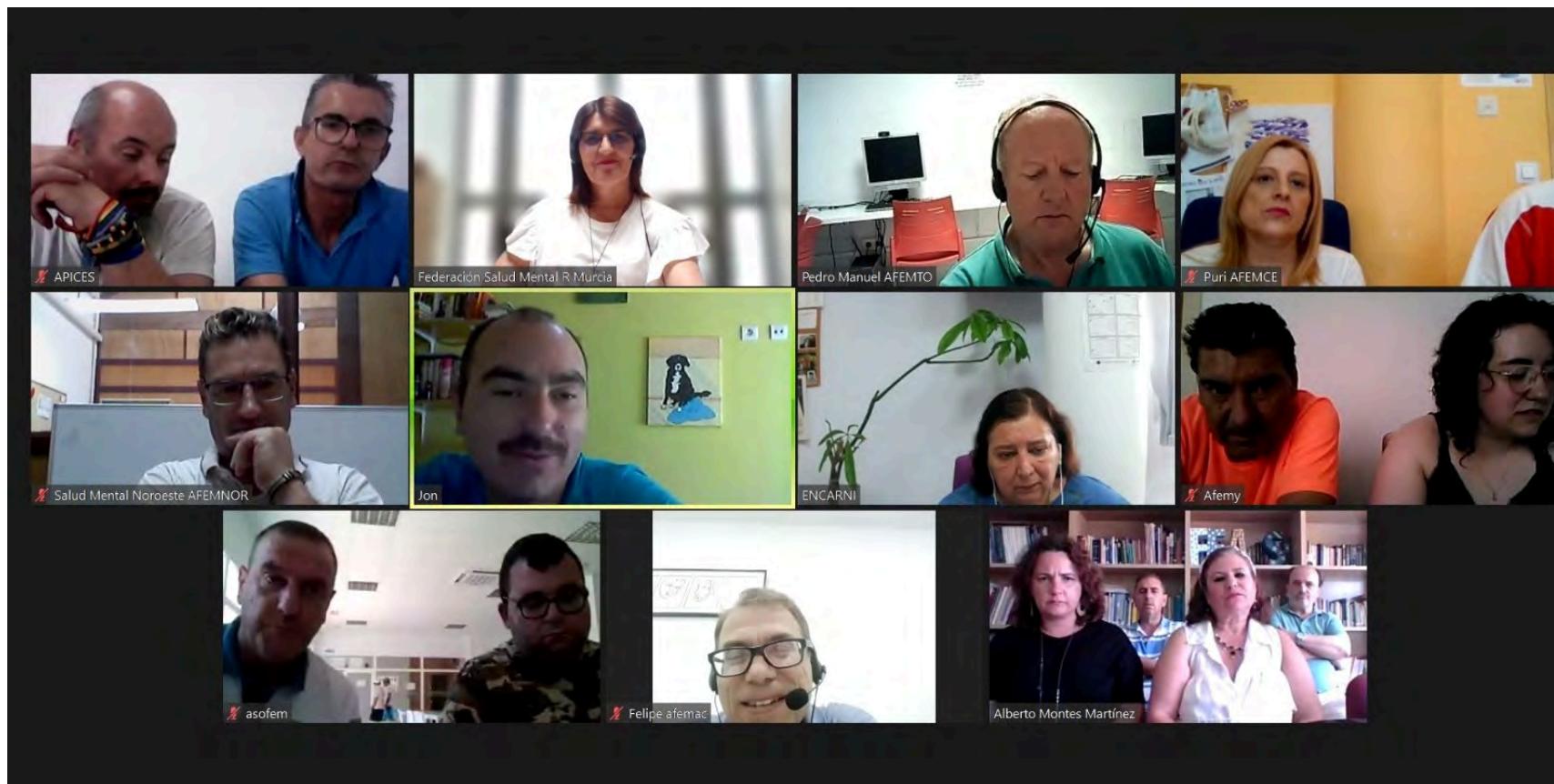
datos

Durante el 2023 fueron atendidos 28 menores y 56 familiares por el Programa de Atención Infanto-juvenil.

Total de menores atendidos	Total de familiares atendidos	Personas en lista de espera hasta 2024
28	56	

Comité en Primera Persona

Dos compañeros del Centro de Día y taller ocupacional +Madera y socios de AFEMNOR, han sido los representantes de sus compañeros en las reuniones del Comité Regional en Primera Persona asistiendo a 5 reuniones en 2023.



Mesas Informativas

Durante el mes de Octubre, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se visitaron los municipios de Caravaca de la Cruz, Moratalla, Calasparra, Cehegín, Bullas, Mula y Pliego para dar a conocer la Asociación, así como todos sus servicios, y romper con el estigma siendo los propios usuarios en primera persona los encargados de transmitir esta información.



Visibilidad

2023



Visibilidad

Mesas informativas y Actividades por el DMSM



Pancartas Informativas del 10 de octubre en todos los municipios de la comarca, Mula y Pliego

Artículos asociativos, informativos, de formaciones, talleres, sensibilización y proyectos en periódicos locales y regionales como el Semanario El Noroeste y La Verdad

Entrevistas en medios de comunicación comarcales y regionales: Vídeos comunitarios, La 7TV RM, Radio MasFM, Radio OndaCero Noroeste, Radio Bullas, Radio Caravaca y La Ser RM

Presencialidad en redes sociales

PRESENCIA EN REDES SOCIALES EN 2023

Facebook (+197)
1.100 seguidores



X (+96)
676 seguidores



Instagram (+292)
744 seguidores



Tik Tok (+18)
42 seguidores



Otros proyectos

Recursos Residenciales

Durante 2023 se realizaron las obras arquitectónicas para la creación de 2 viviendas para personas con problemas de salud mental.

VIVIENDA SUPERVISADA	VIVIENDA TUTELADA
3	6
Plan de ACCESIBILIDAD	Convocatoria Next-Gen 2022
Plazas propias	Plazas concertadas con el IMAS

Voluntariado

Un total de 11 personas se beneficiaron durante 2023 del Programa de Acompañamiento Terapéutico a personas con problemas de salud mental.

Plan de Igualdad

Desarrollo e implantación de nuestro
propio Plan de Igualdad

Planificación centrada en la persona

Formación de todos los profesionales en el nuevo modelo de atención europeo (Atención Centrada en la persona)

Coordinación con otras entidades

En Salud Mental Noroeste AFEMNOR entendemos que para poder dar un servicio de calidad es necesario mantener una estrecha coordinación con el resto de agentes y/o recursos que participan, como nosotros, en el proceso de rehabilitación de las personas con problemas de salud mental (PPSM).

Para ello se han establecido reuniones de coordinación donde gestionar los casos comunes con el fin de dar una atención integral a las PPSM.

Salud Mental Noroeste AFEMNOR realiza su trabajo en estrecha colaboración con las siguientes entidades:

Entidades pertenecientes a:

IMAS



**PROTOCOLO DE
COORDINACIÓN
SOCIOSANITARIA**

EN LA ATENCIÓN A PERSONAS CON
TRASTORNO MENTAL GRAVE Y/O
DROGODEPENDENCIA (TMG-D)



Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad

Dirección General de Servicios Sociales
y Relaciones con el Tercer Sector

etc.

Órganos de Gobierno

Asamblea General: Máximo órgano de gobierno de la Asociación.

Junta Directiva: Órgano de gobierno y representación de la Asociación:

Presidencia. Representante legal de la Asociación.

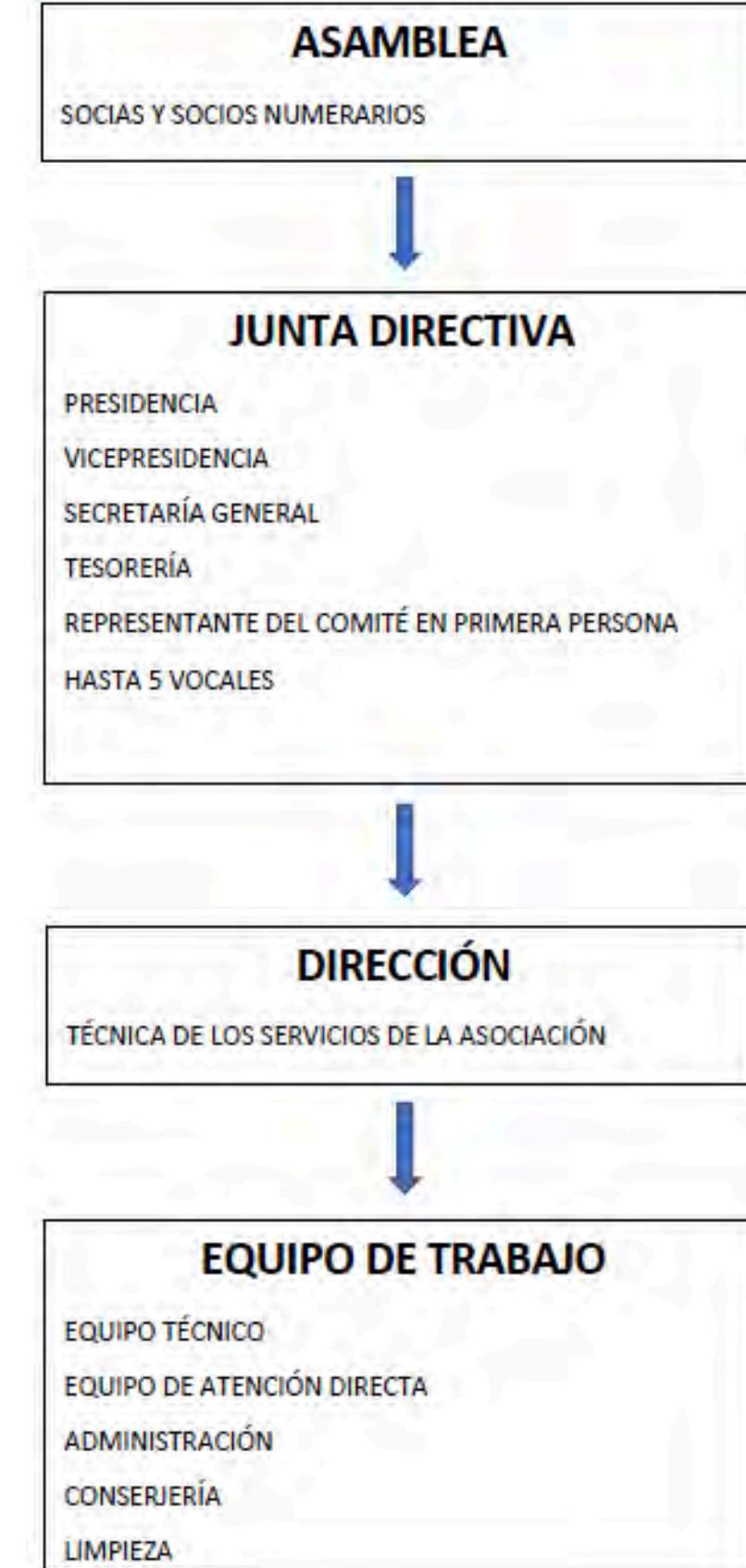
Vicepresidencia. Sustituto de la Presidencia en caso de ausencia, vacante o enfermedad

Secretaría General: Responsable de la Administración y Recursos Humanos.

Tesorería: Responsable económico de la Asociación.

Vocal representante del Comité En Primera Persona Pro Salud Mental del Noroeste: Elegidos por el resto de usuarios. Participará en las reuniones del Comité Regional en Primera Persona

Vocales: Miembros de la Junta Directiva con funciones de asesoramiento y representación de la Asociación



Equipo profesional

4. Plan de actuación 2024.

Presentación de proyectos anuales

5. Presentación del estado de cuentas 2023

6. Presentación del Presupuesto y cuotas 2024

7. Plan Estratégico de Salud Mental

Noroeste AFEMNOR 2024-2028:

JORNADA DE REFLEXIÓN. PLAN ESTRATÉGICO 2024-2028

Analizaremos: Objetivos Estratégicos, actuaciones, cronograma y evaluación de:

1. Nuestra Cartera de servicios y actividades
2. Empoderamiento y participación En Primera Persona
3. Comunicación, Sensibilización y erradicación del estigma social
4. Defensa de los derechos
5. Empleo y Salud Mental
6. Dinamización de nuestro movimiento asociativo: Apoyo a familias, participación de socios y socias, captación de nuevos asociados, etc.

FECHA: 20-NOVIEMBRE-2024



8. Ruegos y preguntas

Gracias.